

Stichting Hephaistos zet zich al enkele jaren in voor militaire en politieveteranen die als gevolg van hun werk fysiek en/of geestelijk gewond zijn geraakt. De stichting heeft als doel getraumatiseerde militaire en politieveteranen en hun naaste(n) te helpen bij de verwerking van hun trauma's. Dit doet zij door de veteranen wekelijks bij Stal Mansour met paarden te laten werken. Dit boek beschrijft de ervaringen van dertien veteranen met deze zogenoemde Equine Assisted Interventions (EAI). Hiervoor hebben we hen begin 2020 en begin 2021 geïnterviewd en een schriftelijke vragenlijst laten invullen, met als doel kennis op te doen over wat het werken met paarden getraumatiseerden kan brengen. Tegelijkertijd is een systematische analyse van de internationale onderzoeksliteratuur uitgevoerd over programma's met EAI voor in het bijzonder getraumatiseerde veteranen. Betrouwbare onderzoeksresultaten over de effectiviteit van EAI blijken schaars. De weinige studies die er zijn bieden methodologisch veelal onvoldoende mogelijkheid om betrouwbare uitspraken over effecten te kunnen doen. In de meeste studies ontbreekt bovendien een theorie over de natuurlijke mechanismen die maken dat paarden van therapeutische waarde kunnen zijn voor getraumatiseerden. In dit boek besteden we daar juist wel aandacht aan. En hoewel ook de casestudie bij Stal Mansour geen statistisch betrouwbare effectmeting mogelijk maakt, maar een evaluatie van ervaringen betreft, blijkt uit de studie dat de veteranen bij zichzelf wel degelijk positieve veranderingen ervaren. In dit boek gaan we uitgebreid in op wat zij hierover vertellen en beschrijven.



Research Center Military Management Studies
Faculteit Militaire Wetenschappen
Nederlandse Defensie Academie
Hogeschoollaan 2
4818 CR Breda
www.faculteitmilitairewetenschappen.nl

ISBN: 9789493124141

© 2021

118 Research Paper

Als alleen reguliere hulp niet lijkt te helpen

Een literatuurstudie en casestudie over ervaringen van getraumatiseerde veteranen met door paarden ondersteunde interventies.

Natasja Rietveld
Rene Moelker
Gwendolyn Bakx

Als alleen reguliere hulp niet lijkt te helpen

Natasja Rietveld | Rene Moelker | Gwendolyn Bakx

